

# PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES VSHA

**Pour les aidants d'un proche âgé à domicile atteint de la  
maladie d'Alzheimer ou pathologies apparentées**

## Temps d'échange entre proches aidants:

De 15 à 17h au Val d'Arve, le 1er lundi du mois :

**lundi 5 Novembre 2018**

**lundi 3 Décembre 2018**



## Réunion d'information mensuelle pour les aidants:

Présentation de la Plateforme des VSHA au Val D'Arve de 10h à 12h

**vendredi 9 Novembre 2018**

## Activités pour les aidants:

**lundi 15 Octobre:** toucher-détente



**lundi 22 Octobre:** relaxation

**vendredi 23 Novembre** de 10h à 11h30 : sortie

## Activités pour les aidants et leur proche:

**lundi 29 Octobre** à partir de 14h30 au Val d'Arve: musette avec Guy Regueraz

**lundi 12 Novembre** de 14h30 à 16h30 au Val d'Arve: atelier cuisine

**jeudi 15 Novembre** à partir de 14h30 au Val d'Arve: spectacle créole avec Patrick-Pierre Band

**lundi 10 Décembre** : de 14h30 à 16h30 au Val d'Arve: jeux de société (Borne Melo)

**Pour vous inscrire, contactez-nous**

Du lundi au vendredi, de 9h 00 à 12h30 et de 13h30 à 17 h 00

Tél : **04 50 47 99 88** Email: [pfar@vsha.fr](mailto:pfar@vsha.fr)

Johanna Bodenon : coordinatrice

Sabrina Robin: Psychologue